

Jahresprogramm 2018



Terminübersicht



Aus- und Fortbildung



Vereinservice



Aktionstage/ Freizeiten



Exerzitien- Bewegung & Besinnung



Terminübersicht des Jahresprogrammes 2018

Datum	Veranstaltung	
Januar		
Februar		
März		
10.03.-17.03.	DJK Skifreizeit	
April		
13.- 15.04.	Integrative ÜL- Assistentenausbildung in Duisburg	
07.04.-13.04.	Inselexerziten	
21.04.	60 Jahre DJK	
Mai		
18.-21.05.	DJK Bundessportfest	
	Vater/ Kind Tag TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
	Mutter/ Kind Tag TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
	Klettertag TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
Juni		
	Aktionstag Wasserski TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
01.06. -03.06.	Handballcamp in St. Altfrid	
20.06. - 24.06.	Wassersportexerziten für Junge Menschen in Belgien	
Juli		
August		
06.08. - 10.08.	Fahrt nach Berlin für Jugendliche	
06.08. - 13.08.	Handballferienfreizeit in Hachen	
26.- 02.09	Bergexerziten in den Allgäuer Alpen	
September		
	Fahrradtour TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
Oktober		
	Verbandstag	
26. -28.10.	Sportexerziten in DJK Sportschule Münster	
	Kinder- Sportwoche TERMIN und AUSCHREIBUNG folgt!	
November		
Dezember		



DJK-Skifreizeit 10. bis 17.03.2018

Auch im nächsten Jahr möchten wir euch wieder eine Skifreizeit anbieten. Das Angebot richtet sich an alle jungen Leute und Junggebliebenen deren Fokus auf dem Ski- und Schneeevergnügen liegt. Mit einer Selbstversorgerhütte sind wir für unsere Verpflegung selbst zuständig, haben aber auch das komplette Haus für uns.

Das Haus liegt in Aschau, zwischen den Skigebieten Hochfügen-Hochzillertal und der Zillertal-Arena, die mit knapp 90 bzw. 150 Pistenkilometern für genügend Abwechslung und Fahrspaß sorgen.

Das erwartet euch:

- 7 Übernachtungen in Selbstversorgerhütte (inkl. Kurtaxe)
- 1 Woche Schnee, Spaß und Skifahren
- Extras: (Anreise/ Skipass/ Schneesportmaterial/ Verpflegung)

Anmeldung bis zum 10.01.2018

Noch Fragen????

Meike Beulshausen
info@djk-dv-paderborn.de

Eve-Marie Prütz
eve.pruetz@djkessen.de





Exerzitien-

Bewegung und Besinnung

Bewegende Inselexerzitien auf Norderney, 07. bis 13.04.2018

„Herr, deine Güte reicht, so weit der Himmel ist, deine Treue, so weit die Wolken ziehen.“
(Ps 36,6)

Es ist Inselzeit: Meer und Sand, Wind und Weite, Ruhe und Besinnung.

Diese Tage auf der Insel Norderney sind intensive Zeiten, um über sich und den Glauben neu nachzudenken und Kraft für das Leben zu schöpfen.

Umgeben vom Meer und der Weite des Himmels sind Sie eingeladen, durchzuatmen, sich in der Natur zu bewegen, Stille zu suchen und Gottes Spuren zu entdecken.

Elemente der Inselexerzitien sind:

Geistliche Impulse, persönliche Zeit, gemeinsame Gebets- und Meditationszeiten, Gottesdienst, Zeiten am Meer, Bewegungseinheiten mit hohem Frischluftfaktor, Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Auf einen Blick:

- Termin: 07.04. bis 13.04.2018
Ort: Gästecaritashaus Inseloase, Norderney
VA-form: Wochenveranstaltung (Sa-Fr.)
Leitung: Tobias Papies (Sportreferent DJK DV Essen)
Elisabeth Keilmann (geistl. Beirätin DJK DV Essen)
TN-zahl: max. 22 Teilnehmer
Kosten: ca. 460€ inkl. VP/ Kurtaxe und Begleitung
eigene Anreise



Noch Fragen????

info@djkessen.de

0201 23 59 60





Bewegende Inselexerzitionen auf Norderney, 07. bis 13.04.2018

Anmeldung

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK- Verein/ Kirchl. Institution

Nach Eingang Ihrer Anmeldung wird Sie unsere geistli. Beirätin telefonisch kontaktieren.
Im Anschluss an das Telefonat überweisen Sie bitte eine Anzahlung von € 50,00 auf das Konto
des DJK Diözesanverband Essen e.V. & Ihre Anmeldung wird verbindlich.

Bank im Bistum Essen IBAN: DE41 3606 0295 0027 980015 BIC: GENODE1BBE

Verwendungszweck: Inselexerzitionen 2018, Name des Teilnehmers/in

Datum:

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB zur Teilnahme bei Lehrgängen bzw . Seminaren des DJK Diözesanverband Essen e.V.

Bitte zurücksenden:

per Fax: 0201 23 32 72

Per Email: info@djkesen.de





Aus- und Fortbildungen

Integrative Übungsleiter– Assistenten– Ausbildung

Mit der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung können Jugendliche im Alter von 14 - 17 Jahren sowie Menschen mit Behinderung (nicht altersbeschränkt) in Sport und Spiel voll durchstarten! Wer Lust hat später vielleicht einmal Übungsleiter, Betreuer oder Trainer zu werden, für den ist die Sporthelfer-Ausbildung als Lizenzvorstufe genau das Richtige!

Schnuppert in die Aufgaben eines Übungsleiters hinein, erhaltet Tipps für den Umgang mit Sportgruppen, die Gestaltung von Sportstunden, lernt viele Spielideen kennen und erlebt Spaß an Sport und Spiel in der Gemeinschaft.

Diese Ausbildung richtet sich ausdrücklich auch an Menschen mit Beeinträchtigung, die an einem qualifizierten Einstieg in die Vereinsarbeit interessiert sind! Eine Teilnahme ist nicht altersbeschränkt!

Auf einen Blick:

Termin:	13.04. bis 15.04.2018
Ort:	Sportschule Wedau/ Duisburg Friedrich-Alfred-Straße 15, 47055 Duisburg
VA-form:	Wochenendveranstaltung (Fr.-So)
Leitung:	Eve-Marie Prütz, (Sport– , Jugend- und Bildungsreferentin DV Essen)
TN-zahl:	15 Personen
Anmeldeschluss:	28. Februar 2018
Kosten:	ca. 70 € inkl. Unterkunft



Noch Fragen????

info@dj-kessen.de

0201 23 59 60





Integrative Übungsleiter– Assistenten– Ausbildung

Anmeldung

Vor– und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK– Verein/ Kirchl. Institution

Datum:

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB zur Teilnahme bei Lehrgängen bzw . Seminaren des DJK Diözesanverband Essen e.V.

Bitte zurücksenden:

per Fax: 0201 23 32 72

Per Email: info@djkessen.de

Per Post: Planckstr. 42
45147 Essen



ENTSPANNE DICH.
LASS DAS STEUER LOS.
TRUDLE DURCH DIE WELT.

KURT TUCHOLSKY



Wasser

Entspannung

Barfuß

Trudeln

Gemeinschaft

Ankommen

Sich neu ausrichten

Teamgeist

Austauschen

Bestärken

Sportexerzitionen für junge Erwachsene Im Alter von 20 - 35 Jahren

Kanu fahren *sich treiben lassen*

Stand-Up-Paddling *Balance finden*

Segeln *Meine Segel in die Zukunft setzen*

Datum: 20. -24.Juni 2018

Ort: Landal Village ´Eau d´Heure

Kosten: 199,00€

Was erwartet euch:

- Unterkunft im Einzelzimmer (FEWO)
- Selbstverpflegung
- Eigene Anreise
- Begleitung durch die Tage

Anmeldung und weitere Infos unter:

DJK Sportverband DV Essen

www.djkessen.de

info@djkessen.de

0201 235960



Berlin... Berlin...

Wir fahren nach Berlin

06. bis 10. August 2018

Die DJK Sportjugend fährt mit Euch in den Sommerferien 5 Tage nach Berlin. **DU** bist zwischen 15 und 17 Jahren und möchtest aufregende und spannende Tage in Berlin verbringen? Dann melde dich jetzt an!

Das erwartet Dich:

- 4 Übernachtungen mit Frühstück
- Gruppenreise mit der Bahn ab Essen/ Hbf.
- Besuch der Leichtathletik EM 2018/ Abend Session
- Besichtigung des Deutschen Bundestags
- Spannender Mix aus Sport, Kultur & Spaß
- Kosten: **€ 200 pro Person**

Noch Fragen????

info@djkessen.de

0201/ 23 59 60





Anmeldung

Berlin... Berlin...

Wir fahren nach Berlin

06. bis 10. August 2018

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK- Verein/ Kirchl. Institution

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die allgemeinen Bedingungen zur Teilnahme bei Lehrgängen, Freizeiten, Seminaren des DJK Diözesanverbandes Essen e. V.

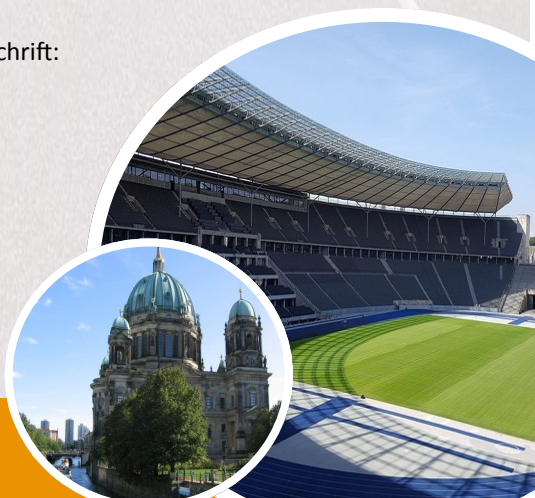
Datum:

Unterschrift:

Bitte zurücksenden:

per Fax: 0201 23 32 72

per Email: info@djkesen.de



3

HANDBALL CAMP

06. bis 11.08.2018



Du bist handballbegeistert und hast Lust auf eine abwechslungsreiche, sportliche und einfach tolle Woche in den Sommerferien ? Auf geht's nach Hachen! Die DJK Sportjugend bietet bereits zum dritten Mal eine Handballferienfreizeit an!

Melde DICH jetzt an!

- **Übernachtung/ Vollpension im Sport und Erlebnisdorf Hachen**
- **Training mit qualifizierten Trainern**
- **Trainingsinhalte:** Technik, Taktik, Koordination
Kräftigung, Teamgeist und Spaß
- **Outdooraktivitäten:** Schwimmen; Mountain-
biking, Flossbau u.v.m.
- **Ausrüstung und Equipment**
- **... vieles mehr– Seid gespannt!!**

Preis: € 179,00

(nicht DJK– Mitglieder: € 189,00)

**ANMELDUNG
UND INFOS**
www.djkessen.de
0201 23 59 60

JAHRGÄNGE
2002-2005

**INDIVIDUELLES
TRAINING**

**QUALIFIZIERTE
TRAINER**

**SPASS UND
ACTION**

3

HANDBALL CAMP

06. bis 11.08.2018



ANMELDUNG:

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK- Verein/ Kirchl. Institution

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die allgemeinen Bedingungen zur Teilnahme bei Lehrgängen, Freizeiten, Seminaren des DJK Diözesanverbandes Essen e.V.

Datum:

Unterschrift:

Bitte zurücksenden:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

per Fax: 0201 23 32 72

per Email: info@djkesen.de





Exerzitien-

Bewegung und Besinnung

Bergexerzitien in den Allgäuer Alpen

26. August bis 02. September 2018

Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge...“ (Reinhold Stecher)

Bei den Bergexerzitien führt der Weg der geistlichen Vertiefung durchs Gebirge. Das Gehen und Steigen und die intensive Naturerfahrung sind ein Teil der Exerzitien. Wer sich auf den Weg in die Berge begibt, der gibt ein Stück Normalität zugunsten von Anstrengungen, Unsicherheit und Abenteuer auf. Als Gewinn winken neue Begegnungen und neue Erfahrungen, möglicherweise das Gehen auf dem schmalen Grat von Grenzerfahrungen, möglicherweise ein Überdenken meiner Beziehung zu Gott, möglicherweise eine neue Sicht auf die Menschen und neue Einblicke in die eigene Person.

Elemente der Bergexerzitien sind:

Gemeinsame Wanderungen in den Bergen, geistliche Impulse auf dem Weg, Morgenimpuls, Abendrunde, Gottesdienst, Möglichkeit zu Einzelgesprächen.



Auf einen Blick:

- Termin: 26. August bis 02. September 2018
Ort: Haus der Familie/ Schönstatt auf'm Berg in Waltenhofen-Memhölz
VA-form: Wochenveranstaltung (So-So.)
Leitung: Klaus Scholz (DV-Beauftragter f.d. Bergexerzitien)
Elisabeth Keilmann (geistl. Beirätin DJK DV Essen)
Kosten: ca. € 400,00 inkl. HP/ Gästekarte/ Begleitung
eigene Anreise
TN-zahl: max 18 Teilnehmer

Noch Fragen????

info@djkesen.de

0201 23 59 60





Bergexerzitionen in den Allgäuer Alpen 26. August bis 02. September 2018

Anmeldung

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK- Verein/ Kirchl. Institution

Datum:

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB zur Teilnahme bei Lehrgängen bzw . Seminaren des
DJK Diözesanverband Essen e.V.

Bitte zurücksenden:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

per Fax: 0201 23 32 72

Per Email: info@djkesen.de

Per Post: Planckstr. 42
45147 Essen





Exerzitien- Bewegung und Besinnung

Sportexerzitien
26. bis 28.10.2018

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“
(Teresa von Avila)

Sportexerzitien sind geistliche Übungen mit Elementen aus den Bereichen der Wahrnehmung und Bewegung, Spiel und Sport. So finden im Wechsel geistliche Impulse und sportliche Übungen statt.

Darüber hinaus werden Zeiträume der persönlichen Besinnung angeboten, um über das Gehörte und Erlebte nachzudenken und nachzuspüren, um dieses nachklingen zu lassen und in Gebet oder Meditation zu vertiefen.

Somit bieten die Sportexerzitien Gelegenheit dazu, zur Ruhe zu kommen, den Alltag hinter sich zu lassen, zu sich zu finden und sich bewegen zu lassen.



Auf einen Blick:

- Termin: 26. bis 28.10.2018
Ort: DJK Sportzentrum Münster; Grevener Str. 125; 48159 Münster
VA-form: Wochenendveranstaltung (Fr-So.)
Leitung: Tobias Papies (Sportreferent DV Essen)
Elisabeth Keilmann (geistl. Beirätin DJK DV Essen)
Kosten: € 130,00 für DJK-Mitglieder
€ 160,00 für Nichtmitglieder
TN-zahl: max 18 Teilnehmer

Noch Fragen????

info@djkesen.de

0201 23 59 60





Sportexerziten 26. bis 28.10.2018

Anmeldung

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Emailadresse

Telefon

DJK- Verein/ Kirchl. Institution

Datum:

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB zur Teilnahme bei Lehrgängen bzw . Seminaren des
DJK Diözesanverband Essen e.V.

Bitte zurücksenden:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

per Fax: 0201 23 32 72

Per Email: info@djkesen.de

Per Post: Planckstr. 42
45147 Essen

