



Sportverband **DJK** DV-Essen e.V. · Planckstr. 42 · 45147 Essen

DJK

Sportverband
Diözesanverband Essen e.V.

An alle
Frauenwartinnen/Frauenbeauftragte oder
deren Vertreterinnen im DV Essen

Planckstraße 42 · 45147 Essen

Telefon 0201 - 235960

Telefax 0201 - 233272

e-mail info@djkennen.de

Web www.djk-dv-essen.de

Vereinsregister Essen 4022

Steuer-Nr. 112/5771/0895

Bank im Bistum Essen

IBAN

DE 41 3606 0295 0027 9800 15

BIC GENODED1BBE

Essen, 3. März 2017

Liebe DJK'lerinnen!

Auf diesem Wege erst einmal allen ein frohes und erbauliches Jahr 2017 sowie auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

Ich möchte Euch frühzeitig zur Konferenz des Frauensports einladen.

Wir treffen uns am **Samstag, 01. April 2017, 09.30 Uhr**

im Franz Sales Haus, Steeler Str. 261, 45138 Essen (Anreisehinweis auf der Rückseite).

Tagesablauf:

09.30 Uhr „Come together“ im Konferenzraum

10.00 -12.00 Uhr Sporthalle im Franz Sales Haus/ Referent: T. Papies
Bitte bringt Sportbekleidung und Hallenschuhe mit.

Thema: Faszientraining- Workout mit der Schaumstoffrolle
Kräftigung der Muskeln für den Alltag
Vorstellung der Slashpipe- mit der Dynamik des Wassers trainieren

Im Anschluss an das Sportprogramm habt Ihr die Möglichkeit zu duschen!



12.15- ca. 14.00 Uhr Mittagspause. Wir werden in ein nahe gelegenes Restaurant gehen. (Essen auf eigene Kosten)

14.05 Uhr Konferenz des Frauensports

- Bericht von der Bundesfrauenkonferenz 18.02/19.02.2017 in Köln
- Berichte aus den Vereinen
- Verschiedenes

ca. 17.00 Uhr Ende



Kosten: **10,00 €** pro Person. Darin enthalten: Kaffee/ Tagungsgetränke
Bitte den Betrag auf unser Konto überweisen (siehe Briefkopf).

Anmeldungen erbitten wir ab sofort, spätestens jedoch bis zum 24. März 2017 auf dem beiliegenden Formular per Post, per Fax oder per E-Mail unter info@djessen.de.

Bei Verhinderung entsendet bitte eine Vertreterin.

Ich freue mich schon auf zahlreiche Teilnehmerinnen und auf ein Wiedersehen im April 2017.

Bis dahin wünsche ich Euch eine spannende und erlebnisreiche Zeit.

gez. Barbara Löwe
Frauenbeauftragte

Protokoll der Konferenz in 2016
Formular für Rückmeldungen

Anfahrtshinweise:



- | | | |
|----------------------|-----------------|----------------------------|
| 1 Prälatenhaus | 6 Horionhaus | 12 Haus Johanna |
| 2 Kirche | 7 Haus Kosmas | 13 Sozialzentrum |
| 3 Haus Helena | 8 Haus Damian | 14 Werkstattgebäude |
| 4 Verwaltungsgebäude | 9 Schulgebäude | 15 Franz Sales Werkstätten |
| 5 Haus Lukas | 10 Haus Lucia | 16 Felixhaus |
| | 11 Sportzentrum | |

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Straßenbahn ab Hauptbahnhof bis zum Porscheplatz, dann umsteigen in die Linie 103 oder 109 in Richtung Steele bis Parkfriedhof/Schwanenbuschstraße (zwischen den beiden Haltestellen befindet sich das Franz Sales Haus, Steeler Straße 261).

Mit dem PKW

Aus Richtung Bochum:

A 40 bis Abfahrt Huttrop (von der Tann Straße), links in die Steeler Straße.

Aus Richtung Duisburg:

A 40 bis Abfahrt Huttrop (Heilermannstraße), rechts in die Steeler Straße.

Aus Richtung Düsseldorf: A 52 bis Abfahrt Essen-Bergerhausen, links auf die Ruhrallee, rechts auf die Huttropstraße, rechts in die Steeler Straße.





DJK Diözesanverband Essen e.V.
Geschäftsstelle
Planckstr. 42
45147 Essen
Per Fax: 0201 23 32 72
Per Email: info@djkessen.de

Antwortformular zur Frauensportkonferenz 01. April 2017

Rückmeldung:

Name, Vorname:

Verein und Position:

Strasse/ Nr.:

PLZ/ Ort:

Tel.

Email

ja wir kommen mit Personen

Leider bin ich an diesem Termin verhindert. Möchte aber über die Ergebnisse informiert werden.

Ich/ wir kommen nicht, da dieses Treffen für uns uninteressant ist.
(Anmerkung: Zutreffendes bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

