Exerzitien–

Bewegung und Besinnung

Sportexerzitien
23. bis 25.10.2020

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“
(Teresa von Avila)

Sportexerzitien sind geistliche Übungen mit Elementen aus den Bereichen der Wahrnehmung und Bewegung, Spiel und Sport. So finden im Wechsel geistliche Impulse und sportliche Übungen statt.

Darüber hinaus werden Zeiträume der persönlichen Besinnung angeboten, um über das Gehörte und Erlebte nachzudenken und nachzuspüren, um dieses nachklingen zu lassen und in Gebet oder Meditation zu vertiefen.

Somit bieten die Sportexerzitien Gelegenheit dazu, zur Ruhe zu kommen, den Alltag hinter sich zu lassen, zu sich zu finden und sich bewegen zu lassen.

DJK Sportverband
Diözesanverband Essen e.V.

Auf einen Blick:

Termin:	23. bis 25.10.2020
Ort:	DJK Bildungs– und Sportzentrum Grevener Str. 125; 48159 Münster
VA-form:	Wochenendveranstaltung (Fr-So.)
Leitung:	Tobias Papies (Sportreferent DV Essen)
	Andreas Strüder (geistliche Begleitung)
Kosten:	€ 130,00 für DJK– Mitglieder
	€ 160,00 für Nichtmitglieder
Teilnehmer:	max 18 Teilnehmer

Noch Fragen????

info@djkessen.de

0201 23 59 60

Sportexerzitien
23. bis 25.10.2020

Anmeldung

Vor– und Nachname _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Emailadresse _____

Telefon _____

DJK– Verein/ Kirchl. Institution _____

Adressweitergabe:

☐ Hiermit bestätige ich, dass meine Daten (Name, Wohnort und Telefon) bspw. für eine Fahrgemeinschaftsliste weitergegeben und genutzt werden dürfen.

Datum: Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB zur Teilnahme bei Lehrgängen bzw . Seminaren des DJK Diözesanverband Essen e.V.

Bitte zurücksenden:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

per Fax: 0201 23 32 72

Per Email: info@djkessen.de

Per Post: Planckstr. 42
45147 Essen

100 JAHRE 1920-2020 · DJK Sportverband Diözesanverband Essen e.V. · DJK SPORTJUGEND · #SEIN BESTES GEBEN