

Bewerbung für den Innovationspreis, des DJK SV Delphin 05 Osterfeld e. V.

Corona und die damit verbundenen Bäderschließungen, führten auch bei uns zu Unsicherheiten und Ängsten.

Fragen:

Wie können wir den Verein zusammenhalten, wie den Kontakt zu unseren Mitgliedern herstellen und diese an uns binden, prägten diese Zeit.

Aber es zeigte sich auch wie gut unsere Übungsleiterinnen miteinander kooperieren und mit viel Kreativität entstand das Projekt „Gemeinsam durch die Corona-Zeit“:



Die Wettkampfmannschaft stellte ein regelmäßiges Trockentraining auf die Beine und traf sich per Videokonferenz.

Videos:

- [Ausdauertraining für Delphine](#)
- [DJK Bewegungsverideo](#)



In Kooperation mit der Sportjugend Oberhausen [verteilen](#) wir Trainingsgeräte, Seilchen, Bälle u.s.w. und erstellten gemeinsam mit den anderen Oberhausener Schwimmvereinen ein [Video](#).

Die Übungsleiterinnen erstellten in dieser Zeit eine Fotocollage und beteiligten sich an der [Aktion Pink gegen Rassismus](#).

Wir verteilten Glückstüten für unsere Aktiven und die Übungsleiterinnen brachten diese zu den Mitgliedern nach Hause.

Mit der Wiedereröffnung der Bäder konnten wir längst nicht zum normalen Betrieb zurückkehren. Nur durch genaue Planung und Absprachen konnte der Übungsbetrieb, unter enormen Einschränkungen wieder anlaufen und es galt so viele Mitglieder wie möglich wieder ins Wasser zu holen.

Für Menschen ab 50 mieteten wir ein externes Bad für einen Samstag, um dort für sie, wie für ihre Kinder und Enkel ein buntes Programm mit Wassergymnastik, Aqua Fitness, Springen und Rutschen, Langstreckenschwimmen, und einfach Relaxen unter der Schwalldusche oder vor den Whirlpooldüsen, zu gestalten.

Um wieder ein Gemeinschaftsgefühl aufkommen zu lassen, veranstalteten wir eine Disco für die Kinder, später, nach reichlich Lüften für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen.



Ein Highlight für uns war das [Bundessportfest](#), unsere Teilnahme wurde von den Eltern der Aktiven unterstützt, als Kampfrichter, als helfende Hand oder durch die Bereitstellung von Verpflegung.

Im August war die [Jahreshauptversammlung](#) fällig, um möglichst viele Leute zu mobilisieren und ohne jemanden einem großen Risiko auszusetzen, fand die Jahreshauptversammlung unter freiem Himmel, mit anschließendem [Sommerfest](#) statt.

Nicht nur der gespendete Kuchen der Eltern lockte, sondern auch das Spielmobil das der Oberhausener Stadtsportbund uns zur Verfügung stellte und die Motorbootfahrten über den Kanal, Dank unserer guten Kooperation mit der DLRG Oberhausen.

Corona ist noch nicht vorbei, aber wir haben für uns einen guten Weg gefunden, so konnten wir erst vor kurzem die [NRW-Offenen Diözesanmeisterschaften](#), in Oberhausen ausrichten. Auch, wenn während der Pandemie Trainerinnen und Aktive den Verein verlassen haben, ist es uns gelungen, neue und alte Kräfte zu mobilisieren. Wir sind noch da und wachsen, nicht nur an unseren Aufgaben.