

DJK-Sportverband mit spirituellem Bewegungsangebot:

„Himmelstouren“ mit schwerem Geläuf

Essen, 26. Februar 2024. Die DJK-Himmelstouren, DJK-Sportverband Essen zusammen mit dem Verein DJK Altendorf 09 in der Passionszeit anbietet, sind am gestrigen Sonntag fortgesetzt worden.

Die Anreise zum Start vor der Michaelkirche in Dortmund-Lanstrop war diesmal ganz schön weit, dafür blieben die Pilgertruppe trocken, nur die „Mocke“ an den Füßen war bisweilen ganz schön schwer. Denn der Weg am Lanstroper Ei vorbei zur Deponie Grevel – auch „Grevelner Alm“ genannt – hatte sich ein paar Mal in morastige Flächen verwandelt.

Für Andreas Strüder, Geistlicher Beirat der DJK, waren „Berge“ die inhaltlichen Schwerpunkte der Impulse: Berge als Ort der Erkenntnis oder als Ort der Veränderung. Die spirituellen Impulse spielen bei den Himmelstouren eine große Rolle, sie sind es, die den Unterschied zu herkömmlichen Wanderungen ausmachen. „Bewegung mit Spiritualität in Verbindung zu bringen, das ist eine der großen Aufgaben, denen sich unser Verband verschrieben hat“, sagt deren Vorsitzender Hubert Röser.

Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind „Wiederholungstäter“ und sehen in den Himmelstouren, die nun schon im dritten Jahr stattfinden, eine gute Möglichkeit, in der Passionszeit einerseits in Bewegung und andererseits zur Ruhe zu kommen.

Weiter geht's am kommenden Sonntag

Die DJK-Himmelstouren werden an den kommenden Sonntagen der Passionszeit fortgesetzt: Nächste Woche geht es auf den 12,5 km langen Weg zur Halde Pattberg, wo die Gruppe mal wieder ein richtiges Gipfelkreuz erwartet. Treffpunkt ist am 3. März **um 9:30 Uhr – also eine halbe Stunde später als sonst** – auf dem Parkplatz der ehemaligen Landesgartenschau Ecke Friedrich-Heinrich Allee / Bendsteg.

Anreise mit dem Bus: Haltestelle Friedrich-Heinrich-Allee.

Gebühren sind mit der Teilnahme an den „Himmelstouren“ nicht verbunden, aber wir bitten – wie gewohnt – um eine Spende zur Deckung der entstehenden Kosten. Für ihre Verpflegung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Außerdem wird witterungsgerechte Kleidung empfohlen, die insbesondere Wind- und Regenschutz beinhaltet.

Eine Anmeldung ist nicht mehr notwendig.

Weitere Reihenfolge der „Himmelstouren“		
03.03.	Halde Pattberg (Moers) mit Gipfelkreuz	(12,5 km)
10.03.	Großes Holz (Bergkamen mit Lichtskulptur)	(12,1 km)
17.03.	Blumenthal (Oer-Erkenschwick mit Baumallee)	(13,2 km)
24.03.	Lohberg (Dinslaken) mit Windkraftwerk)	(ca.10 km)

Mögl. Bildlegenden:

0134

Start der Pilgerinnen und Pilger vor der Kirche St. Michael in Dortmund-Lanstrop

Foto: Hubert Röser

3262 und 3270

Der gestrige Weg führte die Pilger am Lanstroper Ei vorbei.

Foto: Hubert Röser

8104

Bisweilen war der Weg ganz schön morastig und es war schwierig, das Gleichgewicht zu halten.

Foto: Astrid Beining

Verantwortlich für den Inhalt:

Hubert Röser

1. Vorsitzender

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Tel. 0201 23 59 60

info@djken.de

www.djken.de

Herausgeber:

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Planckstr. 42

45147 Essen

Tel. 0201 23 59 60

info@djken.de

www.djken.de